

План мероприятий для общеобразовательных организаций
 по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся
 общеобразовательных организаций в Донецкой Народной Республике на 2024/2025 учебный год

УТВЕРЖДАЮ
 «Средняя школа № 10 в/п. м.п. Донецкая Республика»
 Директор ГБОУ «ОЦ с. Майдорловка
 Шахтерского М.О. Донецкой области» С.В. Марич
 ОТРИ 12/29/2024 12:51:25
 Подпись: 12.11.2024
 КИП 930401001

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
I. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)			
Организационно-просветительская деятельность			
Работа с педагогическим коллективом			
1.1	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» - Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)» - Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» - План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г. классные руководители 1-11 классов.	25.11.-10.12.2024

	Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).		
1.2	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на заседаниях МО, совещаниях при директоре	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	До 01.03.2025
1.3	Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Директор С. В. Марич	Август 2025
1.4	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	Август 2025
1.5	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	Август 2025
1.6	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	Август 2025
1.7	Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	Сентябрь 2025
1.8	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	Октябрь 2025
1.9	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на	Заместитель директора Ракус О.В.	На протяжении года

	школьном сайте		
1.10	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	На протяжении года
1.11	Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов ОО для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	На протяжении года
1.12	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	На протяжении года
1.13	Организация работы спортивных кружков и секций	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	На протяжении года
<i>Работа с обучающимися</i>			
1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г. Классные руководители 1-11 классов.	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года

		классные руководители	
2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Администрация, учитель физической культуры- Зубарева И.Г., классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители	На протяжении года

II. Этап внедрения ГФСЖ «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций
(январь-июнь 2025 г.)

Информационно-просветительская деятельность

Работа с педагогическим коллективом

2.1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).	Администрация, учитель физической культуры- Зубарева И.Г.	На протяжении года
2.2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации, на сайтах общеобразовательных организаций	Заместитель директора Ракус О.В.	Еженедельно
2.3	Профилактика спортивного травматизма	Администрация, учитель физической культуры- Зубарева И.Г.	Постоянно

4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Классные руководители, учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Администрация, учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	Ноябрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»	Администрация, учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	Декабрь 2025
<i>Работа с родителями</i>			
1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Педагоги-организаторы, учитель физической культуры, классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Администрация, учитель физической культуры, классные руководители, медицинский работник	На протяжении года
Спортивное направление			
1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	Педагоги-организаторы,	На протяжении года

2.4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Администрация, учитель физической культуры- Зубарева И.Г.	Январь-июнь 2025
2.5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Администрация, учитель физической культуры- Зубарева И.Г.	Январь 2025
Работа с обучающимися			
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях	Учитель физической культуры- Зубарева И.Г.	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Учитель физической культуры- Зубарева И.Г. Медицинский работник.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учитель физической культуры- Зубарева И.Г.	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учитель физической культуры- Зубарева И.Г.	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учитель физической культуры- Зубарева И.Г. педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Администрация, учитель	Апрель 2025

Спортивное направление

	физической культуры-Зубарева И.Г., классные руководители		
Спортивное направление			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация, учитель физической культуры-Зубарева И.Г.	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Администрация, педагогический коллектив	Февраль 2025